

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ПРИМОРСКОГО КРАЯ

Краевое государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение «Промышленный колледж энергетики и связи»
(«Филиал КГА ПОУ «Энергетический колледж»)

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПЦК

 Н.А.Югай
« 25 » апреля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель филиала
КГА ПОУ «Энергетический колледж»



 Е.В.Захарова

« 25 » апреля 2018 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы безопасности жизнедеятельности

23.00.00 Техника и технологии наземного транспорта /
23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)
Базовая подготовка среднего профессионального образования
(очная форма)

г. Артем
2018

Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования (Приказ МОН РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования»), требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (Приказ МОН от 22.04.2014 № 376 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)»), письма МОН РФ от 17.03.2015 № 06-259, примерных программ, рекомендованных ФГАУ ФИРО с 2015 г.

Разработчик: Игнатович А.К., преподаватель филиала КГА ПОУ
«Энергетический колледж»

Рецензенты:

1. Киселев Б.М., преподаватель филиала КГА ПОУ
«Энергетический колледж»

2. Г.И. Мазурова, руководитель авиационного
(подпись, ФИО, должность)
учебного центра АО «Международный аэропорт Владивосток»



I Рабочая программа пересмотрена на заседании ПЦК:

Протокол от « _____ » _____ 201__ г. № _____

Председатель ПЦК _____
(подпись) (И.О.Фамилия)

II Рабочая программа пересмотрена на заседании ПЦК:

Протокол от « _____ » _____ 201__ г. № _____

Председатель ПЦК _____
(подпись) (И.О.Фамилия)

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Основы безопасности жизнедеятельности»

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы по специальности СПО 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам) и составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего (полного) общего образования, а также на основании примерной программы учебной дисциплины «Экология», рекомендованной Федеральным государственным автономным учреждением «Федеральный институт развития образования» (ФГАУ «ФИРО») для реализации основной профессиональной образовательной программы СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования (Протокол № 3 от 21 июля 2015 г. Регистрационный номер рецензии 371 от 23 июля 2015 г. ФГАУ «ФИРО»).

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» может быть использована при обучении безопасности жизнедеятельности в образовательных учреждениях среднего профессионального образования, реализующих образовательные программы среднего (полного) общего образования.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» относится к базовым дисциплинам общеобразовательной подготовки.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины студент должен **знать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- признаки и принципы оказания доврачебной помощи, виды оказания первой помощи;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

В результате освоения дисциплины студент должен **уметь**:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки студента 135 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки студента 97 часов;
- самостоятельной работы студента 34 часов;
- консультация 4 часа.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<i>135</i>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<i>97</i>
в том числе:	
теоретические занятия	<i>71</i>
практические занятия	<i>26</i>
самостоятельная работа студентов	<i>34</i>
в том числе:	
Составление конспектов	<i>18</i>
Подготовка сообщений	<i>16</i>
Консультация	<i>4</i>
<i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2. Примерный тематический план и содержание учебной дисциплины «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)		Объем часов	Форма контроля
1	2		3	4
Введение	Содержание учебного материала		2	
	1	Влияние окружающей среды на здоровье человека.		
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья			34	
Тема 1.1. Основы здорового образа жизни	Содержание учебного материала		4	
	1	Здоровый образ жизни как система индивидуального поведения человека.		контроль посещаемости занятий
	2	Связь образа жизни с профилактикой заболеваний		
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить сообщение «О значении личной и общественной гигиены для здоровья человека».		1	составление конспекта
Тема 1.2 Правила личной гигиены и здоровья	Содержание учебного материала		4	
	1	Понятие личной гигиены.		контроль посещаемости занятий
	2	Закаливание организма, его значение для укрепления здоровья человека.		
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить сообщение «О связи образа жизни и профилактикой заболеваний».		1	составление конспекта
Тема 1.3 Здоровье молодежи и личная заинтересованность в его сохранении	Содержание учебного материала		2	
	1	Понятие здоровья молодежи.		контроль посещаемости занятий
	2	Вредные привычки и их виды.		
	Самостоятельная работа обучающихся: Конспект «Вредные привычки и здоровье молодежи».		1	проверка конспекта
Тема 1.4 Вредные привычки их социальные последствия	Содержание учебного материала		4	
	1	Факторы влияющие на здоровье человека		контроль посещаемости занятий
	2	Употребление алкоголя		

	Самостоятельная работа обучающихся: Конспект «Влияние окружающей среды на здоровье человека».		1	проверка кон-спекта
Тема 1.5 Наркомания и токсикомания	Содержание учебного материала		4	
	1 2	Понятие наркомании и токсикомании Последствия употребления наркотиков для здоровья человека.		контроль посещаемости занятий
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить сообщение «О причинах болезненного пристрастия к наркотикам», алкоголю, курению		1	составление конспекта
Тема 1.6. Курение и его влияние на здоровье человека	Содержание учебного материала		4	
	1 2	Табакокурение как вредная привычка. Влияние табачного дыма на человека.		контроль посещаемости занятий
	Самостоятельная работа обучающихся: подготовить сообщение по теме «Курение и его влияние на здоровье человека»		1	составление конспекта
Тема 1.7. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики.	Содержание учебного материала		2	
	1 2 3	Понятие полового воспитания. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики инфекции.		контроль посещаемости занятий
	Самостоятельная работа обучающихся: Конспект «Статистика заболеваний, передаваемых половым путем в регионе проживания»		1	проверка конспекта
Тема 1.8. Венерические заболевания, СПИД и их профилактика	Содержание учебного материала:		2	
	1 2	Понятие венерических заболеваний. СПИД и его профилактика.		
	Самостоятельная работа обучающихся: составление конспекта «Пути передачи СПИДА и правила сохранения здоровья»		1	проверка конспекта
Раздел 2 Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи			24	
Тема 2.1	Содержание учебного материала:		2	

Оказание первой доврачебной помощи	1	Понятие и принципы оказания доврачебной помощи.		контроль посещаемости занятий
	2	Виды оказания первой доврачебной помощи.		
	Практическое занятие №1: Выработка навыков по реанимации пострадавшего при сердечной недостаточности и инсульте		2	опрос
	Практическое занятие №2: Отработка навыков и порядка оказания первой помощи при ранениях		2	опрос
	Практическое занятие №3: Отработка навыков и порядок оказания первой помощи при травмах		2	опрос
	Практическое занятие №4: Выработка навыков по реанимации пострадавшего при сердечной недостаточности и остановке сердца		2	опрос
	Практическое занятие №5: Выработка навыков по оживлению пострадавшего		2	опрос
Тема 2.2 Остановка сердца	Самостоятельная работа обучающихся: 1. Составление конспекта «Признаки наиболее распространенных заболеваний и травм» 2. Составление конспекта «Причины сердечной недостаточности и инсульта» 3. Подготовка сообщения «Виды ран и их характеристика» 4. Подготовка сообщения «Виды травм и их характеристика» 5. Составление конспекта «Причины сердечной недостаточности и остановки сердца» 6. Составление конспекта «Признаки утопления и особенности оказания первой помощи»		6	проверка конспекта
	Содержание учебного материала:		2	
	1	Основные признаки остановки сердца		контроль посещаемости занятий
	2	Порядок оказания помощи при остановке сердца		
Тема 2.3 Реанимационные мероприятия при остановке сердца и утоплении	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка сообщения «Признаки остановки сердца и ее особенности».		1	составление конспекта
	Содержание учебного материала:		2	
	1	Привести в сознание пострадавшего, массаж и вентиляция легких.		контроль посещаемости занятий
	2	Очистить ротовую полость, проводить реанимационные мероприятия		
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка сообщения «Признаки утопления и остановки сердца и особенности оказания первой помощи»		1	составление конспекта

Раздел 3 Государственная система обеспече- ния безопасности населения			29	
Тема 3.1 Физиологические действия метеоро- логических условий на человека	Содержание учебного материала:		4	
	1 2	Факторы метеорологических условий Профилактика неблагоприятного воздействия микроклимата		контроль по- сещаемости занятий
	Самостоятельная работа обучающихся: Составление конспекта «Особенности метеорологических условий в различных регио- нах»		1	проверка кон- спекта
Тема 3.2 Единая государст- венная система пре- дупреждения и лик- видации ЧС	Содержание учебного материала:		2	
	1 2	Понятие РСЧС Функционирование системы РСЧС		контроль по- сещаемости занятий
	Самостоятельная работа обучающихся: Составление конспекта «Изучение структуры РСЧС и ее особенностей»		1	проверка кон- спекта
Тема 3.3 Гражданская оборо- на – составная часть оборонеспособности страны	Содержание учебного материала:		4	
	1 2	История создания ГО ГО – составная часть обороноспособности страны		контроль по- сещаемости занятий
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка сообщения «Характер возникновения ЧС и особенности ее распростране- ния»		1	составление конспекта
Тема 3.4 Государственная служба по охране здоровья и безопас- ности граждан	Содержание учебного материала:		4	
	1 2	Виды здоровья и его характеристика Государственные службы по охране здоровья		контроль по- сещаемости занятий
	Самостоятельная работа обучающихся: Составление конспекта «Особенности сохранения индивидуального и коллективного здоровья»		1	проверка кон- спекта
Тема 3.5 Международное со- трудничество в об- ласти безопасности	Содержание учебного материала:		4	
	1 2	Задачи международного сотрудничества Мероприятия по обеспечению безопасности человека		контроль по- сещаемости занятий

жизнедеятельности и охраны окружающей среды	Практическое занятие №1 Отработка действий невоенизированных формирований при пожаре на объекте		2	опрос
	Практическое занятие №2 Отработка действий невоенизированных формирований на объекте в случае землетрясения		2	опрос
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка сообщения «Международные документы в области сотрудничества безопасности жизнедеятельности»		1	составление конспекта
Раздел 4 Основы обороны государства и воинская обязанность			28	
Тема 4.1 Основные понятия о воинской службе	Содержание учебного материала:		4	
	1	Понятие о воинской обязанности		контроль посещаемости занятий
	2	Задачи Вооруженных сил		
	Самостоятельная работа обучающихся: Составление конспекта - изучение ст. 49 Конституции РФ и закона РФ «О воинской обязанности и военной службе»		1	проверка конспекта
Тема 4.2 Организация воинского учета и его предназначение	Содержание учебного материала:		2	
	1	Общие обязанности военнослужащих		контроль посещаемости занятий
	2	Военная служба, как разновидность человеческой деятельности		
	Самостоятельная работа обучающихся: Составление конспекта - закона РФ «Об обороне»		1	проверка конспекта
Тема 4.3 Обязательная подготовка граждан к военной службе	Содержание учебного материала:		2	
	1	Понятие воинской дисциплины		контроль посещаемости занятий
	2	Воинская деятельность и её виды		
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка сообщения «Воинская дисциплина и ее значение для воинского коллектива»		1	составление конспекта
Тема 4.4 Добровольная подготовка граждан к	Содержание учебного материала:		2	
	1	ФЗ «О добровольной подготовке граждан к военной службе».		контроль посещаемости
	2	Дополнительные программы обучения несовершеннолетних военной подго-		

военной службе	товке.			занятий
	Самостоятельная работа обучающихся: Составление конспекта «О добровольной подготовке граждан к военной службе»		1	проверка кон-спекта
Тема 4.5 Прохождение воен-ной службы по при-зыву и по контракту	Содержание учебного материала		2	
	1	Понятие прохождения военной службы по призыву и по контракту.		контроль по-сещаемости занятий
	2	Мероприятия по обеспечению прохождения военной службы по призыву и по контракту.		
	Самостоятельная работа обучающихся: Составление конспекта «О прохождении службы по призыву и контракту»		1	проверка кон-спекта
Тема 4.6 Увольнение с воен-ной службы и пре-бывание в запасе	Содержание учебного материала:		2	
	1	Порядок увольнения с военной службы.		контроль по-сещаемости занятий
	2	Особенности пребывания в запасе.		
Тема 4.7 Международная (миротворческая) деятельность воо-руженных сил Рос-сийской Федерации	Содержание учебного материала:		2	
	1	Особенности миротворческой деятельности вооруженных сил РФ.		контроль по-сещаемости занятий
	2	Практическая отработка действий при выполнении миротворческой миссии.		
	Практическое занятие №1: Изучение документов предоставляющих льготы военнослужащим		2	опрос
	Практическое занятие №2: Отработка навыков обращения к старшему по званию		2	опрос
	Практическое занятие №3: Отработка приемов и действий в строю		2	опрос
	Практическое занятие №4: Отработка приемов несения караульной службы		2	опрос
	Самостоятельная работа обучающихся: Конспект «Порядок присвоения воинских званий военнослужащим по призыву».		1	проверка кон-спекта
	Консультации			4
ВСЕГО:			135	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета 316; лаборатория.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;

Учебная и учебно-методическая литература:

- комплект учебно-наглядных пособий «Основам безопасности жизнедеятельности»;

2 Учебно-наглядные пособия:

Плакаты:

- гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций;
- основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и воинской обязанности граждан.

Средства медицинской защиты:

- аптечка индивидуальная (типа А-2 и т.п.)
- индивидуальный перевязочный пакет (типа ИПП-1, ИПП-3, АВ-3 и т.п.)
- противохимический пакет (типа ИПП-8, ИПП-10, ИПП-11 и т.п.)

3 Технические средства обучения:

- тренажеры: робот-тренажер (типа “Гоша” и т.п.).

Средства программного обучения и контроля знаний:

- компьютерные программы и пособия по учебному разделу “Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи”;
- компьютерные программы и пособия по учебному разделу “Основы обороны государства и воинской обязанности граждан”;
- мультимедийная энциклопедия по действиям населения в чрезвычайных ситуациях;
- компьютерная” тестирующая программа “Методика и база данных для переподготовки и повышения квалификации руководителей и специалистов структур управления объектового и местного уровня”;

- географическая информационная система “ГЕО-Экстремум”;

Аудио-, видео-, проекционная аппаратура:

- телевизор с видеомagneитофоном и DVD проигрывателем;
- оверхед-проектор;

- компьютер;
- экран настенный.

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы для обучающихся

Основные источники:

1. Иванюков М.И., Алексеев В.С. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебное пособие/ М.И. Иванюков, В.С. Алексеев - М., 2010 -237с.
2. Основы безопасности жизнедеятельности. учебник для 11 кл./ В.В. Марков, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский – М.: Дрофа, 2010 - 207с.
3. Хвон Т.А., Хвон П.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие для СПО – Ростов н/Д, Феникс, 2010, 384 с.

Дополнительные источники:

- Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 10 кл. Под ред. Воробьева Ю.Л. – М., 2005.
- Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 11 кл. Под ред. Воробьева Ю.Л. – М., 2005.
- Никифоров С.Б. Основы теории безопасности жизнедеятельности. Учебное пособие С.Б. Никифоров Владивосток: ДВГТУ, 2005 – 111с.
- Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10—11 кл. – М., 2003.
- 100 вопросов — 100 ответов о прохождении военной службы солдатами и сержантами по призыву и по контракту: Сборник. – М., 2006.
- Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 10 кл. общеобразоват. учрежд. / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А.Васнев; под ред. А.Т.Смирнова. — 8-е изд., перераб. – М., 2007.
- Топоров И.К. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10—11 кл. – М., 2005
- Армия государства Российского и защита Отечества / Под ред. В.В.Смирнова. – М., 2004.

Интернет ресурс:

<http://vgf.ru/obzh1>

<http://vgf.ru/obzh2>

<http://www.drofa.ru/99/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения студентами индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>В результате освоения дисциплины студент должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> • основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него; • признаки и принципы оказания доврачебной помощи, виды оказания первой помощи; • потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания; • основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; • основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; • порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; • состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; • основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; • основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; • требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; • предназначение, структуру и задачи РСЧС; • предназначение, структуру и задачи гражданской обороны. <p>В результате освоения дисциплины студент</p>	<p>Практические занятия, индивидуальные задания, проекты, тесты.</p>

<p>должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> • владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; • пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; • оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе. <p>использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • для ведения здорового образа жизни; • оказания первой медицинской помощи; • развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы; • вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи. 	
--	--