МИНИСТЕРСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ПРИМОРСКОГО КРАЯ

Краевое государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Промышленный колледж энергетики и связи»

г. Владивосток

Утверждаю:
Директор КГА ПОУ
"Энергетический колледж"
_____ В.А. Михайлов
"10" 07 _____20 24 г

Инструкция по обеспечению безопасности обучающихся при проведении занятий в учебном кабинете (первичный инструктаж, повторный инструктаж)

ИБЖ-001-2024

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по обеспечению безопасности обучающихся при проведении занятий в учебном кабинете устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончанию проведения занятий, а также порядок действии и требования по охране труда в аварийных ситуациях.

1.2. К занятиям по данному разделу допускаются только те лица, которые прошли медицинский осмотр и предварительный инструктаж по охране труда, а также изучили настоящую инструкцию.

1.3. Данный инструктаж по обеспечению безопасности при проведении занятий в кабинете, а также ознакомление обучающихся с инструкцией по охране труда в обязательном порядке проводится ежегодно на первом занятии в начале учебного года, далее через 6 месяцев, а также с вновь прибывшими обучающимися в течение учебного года.

1.4. Проведение инструктажа в кабинете регистрируют в журнале инструктажа обучающихся по охране труда с подписью инструктируемого и инструктирующего. Дата регистрации инструктажа в специальном журнале должна совпадать с записью о проведении данных инструктажей в классном журнале

1.5. В целях соблюдения требований охраны труда в кабинете необходимо:

- соблюдать требования инструкции по охране труда, инструкцию по обеспечению безопасности обучающихся;
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда и пожарной безопасности во время организации образовательной деятельности;
- соблюдать правила личной гигиены;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;

- знать местонахождение средств пожаротушения и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;

- знать месторасположение аптечки, уметь оказать первую доврачебную помощь пострадавшему;

- соблюдать Правила внутреннего распорядка обучающихся, Устав образовательной организации;

- соблюдать инструкцию по пожарной безопасности.

1.6. О замеченных неисправностях оборудования, устройств необходимо сообщить преподавателю, куратору.

1.7. Не допускается загромождать проходы к противопожарному оборудованию.

1.8. Курить разрешается только в специально отведенных и оборудованных для этого местах.

1.9. **Соблюдение правил внутреннего распорядка.**

1.9.1. Обучающиеся обязаны соблюдать действующие правила внутреннего распорядка обучающихся и расписание занятий, которыми предусматриваются: время начала и окончания обучения, перерывы для отдыха и питания.

1.10. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

1.10.1. При проведении занятий в учебном кабинете на обучающихся могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- физические перегрузки из-за длительного нахождения в неудобном рабочем положении;
- перенапряжение зрительных анализаторов;
- получение травм и ранений по неосторожности, невнимательности и нарушении правил техники безопасности, при неправильном выполнении способов передвижения (переноса);
- скольжение по засоренному обрывками бумаги или не вытертому насухо после мойки полу, вследствие чего не исключается возможное падение на пол и получение ушибов о стоящую мебель.

1.10.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей КГА ПОУ «Энергетический колледж», представляющих угрозу жизни и здоровью, при проведении занятий в учебном кабинете могут возникнуть следующие риски:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскальзывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами;
- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт);
- опасность психических нагрузок, стрессов;
- опасность перенапряжения зрительного анализатора;
- опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;
- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность насилия от враждебно настроенных одногруппников;
- опасность насилия от третьих лиц.

1.11. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования обучающегося и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

1.11.1. При возникновении несчастного случая пострадавший должен постараться привлечь внимание к произошедшему событию, сообщить о произошедшем преподавателю любым доступным для этого способом и обратиться в медпункт (при наличии).

1.11.2. Обучающийся должен немедленно извещать непосредственного руководителя (преподавателя, куратора) о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших на занятиях.

1.12. Правила личной гигиены, которые нужно знать и соблюдать при проведении практических работ в учебном кабинете.

1.12.1. Для сохранения здоровья обучающиеся должны соблюдать личную гигиену:

- не находиться в кабинете в верхней одежде;
- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом обучения, после посещения туалета и после обучения;
- для питья употреблять воду из кулера.

1.13. За нарушение требований настоящей инструкции по обеспечению безопасности обучающиеся несут дисциплинарную, административную и материальную ответственность, а в отдельных случаях - и уголовную ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, в зависимости от тяжести последствий.

2. Требования охраны труда перед началом занятий.

2.1. Прибыть на занятие заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- при спуске, подъеме по лестничным маршам держаться за поручни;
- не облокачиваться и не садиться на ограждения и случайные предметы;
- обращать внимание на знаки безопасности и выполнять их требования.

2.2. **Порядок подготовки рабочего места.**

2.2.1. В учебном кабинете перед началом образовательной деятельности необходимо оценить состояние электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
- удостовериться в исправности ЭСО и оргтехники.

2.2.2. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами.

2.2.3. Убедиться в безопасности рабочих мест:

- проверить мебель на предмет ее устойчивости и исправности;
- оценить покрытие столов и стульев, которое не должно иметь дефектов и повреждений;
- проверить плотность подведения кабелей питания к ЭСО и оргтехнике, не допускать переплетения кабелей питания;
- убедиться в отсутствии посторонних предметов на электронных средствах обучения.

2.2.4. В отсутствии обучающихся произвести проветривание учебного кабинета сквозным проветриванием, открыв окна или фрамуги и двери в соответствии с показателями продолжительности по СанПиН 1.2.3685-21.

2.2.5. Температура воздуха в учебном кабинете должна соответствовать требуемым санитарным нормам 18-24°С, в теплый период года не более 28°С.

2.3. **Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты).**

2.3.1. Перед началом работы убедиться в исправности наглядных пособий по предмету инструментов, приспособлений, муляжей.

2.3.2. Начинать выполнять практические задания можно только с разрешения

преподавателя.

2.4. **Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).**

2.4.1. Перед началом занятий проверить безопасность учебного помещения:

- убедиться в наличии и исправности средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики;
- проверить санитарное состояние учебного помещения;
- включить освещение учебного помещения и убедиться в исправной работе светильников;
- убедиться в исправности электрооборудования учебного помещения.

2.4.2. При использовании в учебном процессе электрических аппаратов и инструментов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.4.3. Проверить расстановку мебели в учебном помещении, ее укомплектованность с точки зрения безопасности при проведении образовательного процесса.

2.4.4. При необходимости использования оборудования, инструментов, приспособлений индивидуального пользования проверить их исправность, наличие защитных средств, отсутствие травмоопасных признаков.

2.4.5. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить преподавателю и приступить к работе только после их устранения.

2.4.6. Обучающиеся не должны приступать к занятиям, если условия не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное проведение работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении практических работ повышенной опасности.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. **Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов**.

3.1.1. Во время занятий в учебном помещении должна выполняться только та работа, которая предусмотрена расписанием и планом занятий.

3.1.2. Не допускать к занятиям посторонних лиц.

3.1.3. Во время выполнения занятий нужно вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности.

3.1.4. Во время занятий необходимо быть внимательным, не отвлекаться от выполнения задания.

3.1.5. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, приспособления, муляжи, приборы освещения, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.1.6. При обнаружении неисправного оборудования, приспособлений и т.д., других нарушений требований охраны труда, а также возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности обучающиеся должны сообщить об этом преподавателю.

Не приступать к работе до ликвидации выявленных нарушений.

3.1.7. Запрещается выполнять ремонтно-восстановительные работы на рабочем месте во время занятий.

Ремонт должен выполнять специально подготовленный персонал.

3.1.8. При работе с использованием оргтехники соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

- не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;

- соблюдать последовательность включения и выключения оргтехники, не нарушать технологические процессы;

- не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра.

3.1.9. Не разрешается обучающимся самовольно покидать место проведения занятия.

3.1.10. Информационные панели, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (ЭСО) использовать в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

3.1.11. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, выполнять мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появление бликов на экране. Для этого оконные проемы в учебном кабинете, где используются ЭСО, должны быть оборудованы светорегулируемыми устройствами.

3.1.12. Необходимо выключать или переводить в режим ожидания ЭСО, когда их использование приостановлено или завершено.

3.1.13. При использовании ЭСО и оргтехники в учебном кабинете запрещается:

- смотреть прямо на луч света исходящий из проектора, прежде чем повернуться к классу лицом, необходимо отступить от интерактивной доски в сторону;

- включать в электросеть и отключать от неё ЭСО и оргтехнику мокрыми и влажными руками;

- нарушать последовательность включения и выключения, технологические процессы;

- размещать на электроприборах предметы (бумагу, ткань, вещи и т.п.);

- разбирать включенные в электросеть приборы;

- сгибать и защемлять кабели питания;

- прикасаться к работающему или только что выключенному мультимедийному проектору, необходимо дать ему остыть;

- оставлять без присмотра включенные в электрическую сеть мультимедийный проектор и иные ЭСО, а также оргтехнику.

3.1.14. Особую осторожность необходимо соблюдать при нахождении в местах, где имеются токоведущие части электрооборудования или любые другие потребители электрической энергии.

3.1.15. Наглядные пособия, муляжи использовать только в исправном состоянии, с соблюдением требований охраны труда и утвержденных методик.

3.1.16. Запрещается применять в учебном помещении открытый огонь.

3.1.17. При совместной работе согласовывать свои действия с действиями других обучающихся.

3.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты)

3.2.1. При проведении практических занятий необходимо применять исправные оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.2.2. Следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ.

3.2.3. Необходимо соблюдать правила техники безопасности и осторожно обращаться с флаконами, медицинскими препаратами, ножницами (иным режущим и колющим инструментом), жгутами.

3.3. **Указания по безопасному содержанию рабочего места**

3.3.1. Обучающиеся должны поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.3.2. Отходы бумаги, скрепок и т.д. следует своевременно удалять с рабочего стола.

3.3.3. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения

коробками, сумками, демонстрационных оборудованием, муляжами и прочими предметами.

3.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций

3.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков отравления, обучающиеся обязаны немедленно известить преподавателя или куратора группы, обратиться в ближайший здравпункт.

3.5. В кабинете запрещается:

- курить (в том числе электронные сигареты), принимать алкогольные напитки, наркотические и психотропные препараты;
- принимать пищу;
- применять открытый огонь (свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.);
- устраивать световые эффекты с использованием химических и других веществ, которые могут способствовать возникновению возгораний.

3.6. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории учреждения, пользоваться только установленными проходами, при спуске (подъеме) по лестничным маршам держаться за перила.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

4.1.1. При проведении занятий в кабинете возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- травмирование и ранение по неосторожности при не соблюдении правил безопасности;
- пожар, возгорание, задымление вследствие неисправности электрооборудования, ЭСО и иных электроприборов и оргтехники, шнуров питания;
- поражение электрическим током вследствие неисправности электрооборудования, ЭСО и иных электроприборов, шнуров питания, отсутствия заземления (зануления);
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Действия работника при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

4.2.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся.

4.2.3. При возникновении нарушения целостности изоляции кабелей питания, неисправности в оргтехнике, персональном компьютере (ноутбуке) и иных ЭСО (посторонний шум, искрение и запах гари) необходимо прекратить с ним работу, обесточить, изъять с рабочего места, сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной части и использовать только после выполнения ремонта и получения разрешения.

4.2.4. В случае появления задымления или возгорания в учебном кабинете необходимо немедленно вывести обучающихся из кабинета - опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101-с мобильного), 21-112 (единая дежурно-диспетчерская служба) оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить директору учреждения. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения. При использовании огнетушителей не направлять в сторону людей струю углекислоты или порошка. При пользовании углекислотным огнетушителем во избежание обморожения не браться рукой за раструб.

4.2.5. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения и канализации в учебном кабинете необходимо вывести обучающихся из помещения, оперативно сообщить о происшедшем заместителю директора по административно-хозяйственной части образовательной организации.

4.2.6. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действии в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

4.3. **Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.**

4.3.1. При получении травмы обучающимся необходимо оперативно оказать ему первую помощь, воспользовавшись аптечкой. Вызвать медицинского работника учреждения, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 и сообщить о происшествии директору учреждения (руководителю филиала). Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) - фиксирование обстановки путем составления схемы, протокола, фотографирования или иным методом.

4.3.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

4.3.3. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении – наложить жгут.

4.3.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

4.4. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

5. **Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. **Порядок отключения, оборудования.**

5.1.1. После окончания занятия внимательно осмотреть помещение.

5.1.2. Привести в порядок рабочее место, сдать преподавателю наглядные пособия, муляжи и другие материалы.

5.1.3. Выключить оргтехнику в последовательности, которая установлена инструкцией по эксплуатации, отключить сетевой шнур от электрической сети.

5.1.4. Выключить электроприборы.

5.2. **Порядок уборки отходов, полученных в ходе производственной деятельности.**

5.2.1. После окончания уборки рабочего места, собрать и вынести в установленное место мусор.

5.3. **Требования соблюдения личной гигиены.**

5.3.1. Обучающиеся должны вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

5.3.2. Осуществить сквозное проветривание учебного кабинета.

5.4. **Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.**

5.4.1. Обо всех недостатках, обнаруженных во время выполнения практической работы, необходимо сообщить преподавателю.

5.5. Спокойно, не задевая, не толкая друг друга, выйти из кабинета.

Инструкцию разработал: Ответственный за охрану труда
в КГА ПОУ «Энергетический колледж _____ С.В. Забродник