

МИНИСТЕРСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И  
ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ПРИМОРСКОГО КРАЯ

Краевое государственное автономное профессиональное образовательное  
учреждение «Промышленный колледж энергетики и связи»

г. Владивосток

Утверждаю:

Директор КГА ПОУ

«Энергетический колледж»

В.А. Михайлов

2024г



**Инструкция**  
**по обеспечению безопасности обучающихся при проведении занятий в**  
**кабинете информатике**

**ИБЖ-007-2024**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий инструктаж разработан в соответствии с СП 2.4.3 64820 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 18.12.2020; Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от ред. от 29.12.2022; Письмом Минобрнауки России № 12-1077 от 25 августа 2015 года «Рекомендации по созданию и функционированию системы управления охраной труда и обеспечением безопасности образовательного процесса в образовательных организациях, осуществляющих образовательную деятельность», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 29.01.2021, Правилами внутреннего распорядка обучающихся КГА ПОУ «Энергетический колледж».

1.2. К занятиям в кабинете информатики допускаются обучающиеся с 1-го курса, прошедшие медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и усвоившие основные требования безопасного выполнению работ с персональным компьютером.

1.3. Данный инструктаж составлен для обучающихся в целях обеспечения охраны здоровья и безопасных условий обучения на аудиторных занятиях и дополнительных занятиях по информатике в образовательном учреждении.

1.4. Проведение вводного инструктажа в кабинете информатики регистрируют в журнале инструктажа обучающихся по технике безопасности (ТБ) с подписью инструктируемого и инструктирующего. Дата регистрации вводного инструктажа в специальном журнале должна совпадать с записью о проведении данных инструктажей в классном журнале.

1.5. Инструктаж проводится с обучающимися в кабинете информатики на первом занятии в начале учебного года, а также с вновь прибывшими обучающимися в течение учебного года.

**2. Общие требования безопасности в кабинете информатики**

2.1. Работа обучающихся в кабинете информатики разрешается только в присутствии преподавателя информатики или преподавателя другого предмета или дисциплины.

2.2. Во время занятий посторонние лица могут находиться в кабинете информатики только с разрешения преподавателя.

2.3. Во время перемен между занятиями проводится обязательное проветривание кабинета информатики, во время которого обучающиеся должны выйти из кабинета в коридор.

Температура наружного воздуха	Длительность проветривания помещений, мин	
	учебные кабинеты в перемены, мин	малые учебные кабинеты в большие перемены, мин
от +10 до +6	4-10	25-35
от +5 до 0	3-7	20-30
от 0 до -5	2-5	15-25
от -5 до -10	1-3	10-15
ниже -10	1-1,5	5-10

Температура воздуха в кабинете информатики должна соответствовать требуемым санитарным нормам 18-24°C, в теплый период года не более 28°C.

2.4. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- неблагоприятное воздействие на организм неионизирующих электромагнитных излучений мониторов;
- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров мониторов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
- воздействие электромагнитного поля системного блока и монитора;
- поражение электрическим током.

2.5. Все электроприборы в кабинете информатики должны иметь заземление.

2.6. Помните, что каждый обучающийся в ответе за состояние своего рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования.

2.7. Входите в кабинет информатики спокойно, не торопясь, не толкаясь, не задевая мебель и компьютерное оборудование, и только с разрешения преподавателя.

2.8. При работе за персональным компьютером необходимо помнить: к каждому рабочему месту подведено опасное для жизни напряжение. Поэтому во время работы надо быть предельно внимательным и соблюдать все требования техники безопасности.

2.9. Чтобы работа за персональным компьютером не оказалась вредной для здоровья, необходимо принимать меры предосторожности и следить за правильной организацией своего рабочего места.

2.10. При работе в кабинете информатики необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Для обеспечения пожарной безопасности в кабинете, ближе к выходу, размещены первичные средства пожаротушения (огнетушитель, огнестойкое покрывало).

2.11. Запрещается находиться в кабинете информатики в верхней одежде.

2.12. В процессе работы с персональными компьютерами обучающиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.

2.13. Обучающимся запрещается приносить на занятия острые, режущие, колющие и другие опасные для жизни и безопасности предметы, химические вещества.

2.14. Обучающимся запрещается бегать или играть в кабинете информатики в подвижные игры, без разрешения преподавателя подходить к компьютерному оборудованию и распределительному электрощитку.

2.15. Не допускается проливать на клавиатуру, монитор и системный блок жидкость, а также прикасаться к ним мокрыми руками, передвигать подключенный системный блок или монитор.

2.16. Запрещается самостоятельно включать компьютеры или запускать компьютерные программы, не имеющие отношения к теме

занятия, прикасаться к тыльной стороне системного блока, трогать разъемы соединительных кабелей, перекручивать и сгибать их.

### **3. Требования безопасности перед началом работы**

3.1. Перед началом работы обучающиеся должны спокойно, с разрешения преподавателя, зайти в кабинет информатики и занять свое место за столом.

3.2. Убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте. Убедиться, что компьютер собран, корпус системного блока закрыт.

3.3. Разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали работе на компьютере.

3.4. Принять правильную рабочую позу:

- расстояние от экрана до глаз должно быть равно расстоянию вытянутой руки (60-80 см);
- спина прямая, плечи опущены и расслаблены;
- ноги стоят на полу и не скрещены;
- локти, запястья и кисти рук располагаются на одном уровне и опираются на поверхность стола.

3.5. Посмотреть на индикатор монитора и системного блока и определить, включён или выключен компьютер. Переместите мышь, если компьютер находится в энергосберегающем состоянии или включить монитор, если он был выключен.

3.6. Включать компьютер можно только с разрешения преподавателя.

3.7. Перед началом практической работы обучающиеся должны внимательно изучить ход выполнения работы и следовать указаниям преподавателя информатики.

### **4. Требования безопасности во время работы**

4.1. Во время работы с персональным компьютером в кабинете информатики следует быть предельно внимательным.

4.2. При работе в кабинете информатики обучающимся запрещается:

- находиться в кабинете в верхней одежде;
- класть одежду и сумки на столы, на системный блок или монитор;
- бегать, толкать друг друга, громко разговаривать, отвлекать других обучающихся;
- находиться в кабинете информатики с напитками и едой;
- пользоваться неисправной компьютерной техникой;
- располагаться сбоку или сзади от включенного монитора;
- присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки;
- сгибать, перегибать, защемлять и скручивать кабели питания персонального компьютера;
- передвигать подключенные компьютеры и мониторы;
- открывать системный блок;
- включать и выключать компьютеры без разрешения преподавателя;
- пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе персонального компьютера;
- перекрывать, закрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе;
- ударять по клавиатуре, мышке, нажимать бесцельно на клавиши;
- класть книги, тетради и другие вещи на клавиатуру, монитор и системный блок;
- удалять и перемещать чужие файлы;
- прикасаться к питающим проводам и устройствам заземления;
- прикасаться к экрану и тыльной стороне монитора или системного блока;
- работать во влажной одежде и влажными руками;
- использовать сменные носители информации (диски, флеш-карты) без разрешения преподавателя и без предварительной проверки антивирусной программой;
- приносить, устанавливать, запускать компьютерные игры;
- устанавливать иное программное обеспечение;
- скачивать, устанавливать, запускать программное обеспечение из интернета.

4.3. Не пытайтесь самостоятельно устранять неисправности в работе

компьютерной аппаратуры, при неполадках и сбоях в работе компьютера необходимо немедленно прекратить работу и сообщить об этом преподавателю информатики.

4.4. Находясь в кабинете информатики, обучающиеся обязаны:

- соблюдать тишину и порядок;
- выполнять требования преподавателя информатики;
- соблюдать режим работы на компьютере.

4.5. Запрещается устанавливать на компьютер новые программы и удалять уже существующие без разрешения преподавателя; нельзя удалять, переименовывать, перемещать системные файлы и папки, а также работы других пользователей; работать только с теми приложениями, которые необходимы для выполнения задания и определены в инструкции, либо преподавателем информатики.

4.6. При использовании Электронных средств обучения в кабинете информатики запрещается:

- смотреть прямо на луч света, исходящий из проектора, прежде чем повернуться к группе лицом, необходимо отступить от интерактивной доски в сторону;
- размещать на электроприборах предметы;
- прикасаться к работающему или только что выключенному мультимедийному проектору;

Электронные средства обучения	курс	На занятии, мин., не более	Суммарно в день в колледже, мин., не более
Интерактивная доска	1-2	30	120
Персональный компьютер	1-2	35	70

- сгибать и заземлять кабели питания.

4.7. Общая продолжительность использования ЭСО на занятии и в колледже:

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на занятиях составляет: для 1-2 курсов - на первом занятии из пары - 30 мин., на втором занятии - 25 мин., после чего сделать перерыв не менее 10 мин. для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

## **5. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

5.1. При появлении программных ошибок или сбоях компьютерного оборудования обучающийся должен немедленно обратиться к преподавателю информатики.

5.2. При появлении запаха гари, необычного звука немедленно прекратить работу, и сообщить преподавателю информатики.

5.3. В случае появления неисправности в работе компьютера немедленно следует выключить его и сообщить об этом преподавателю информатики.

5.4. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и прочих симптомов прекратить работу и сообщить об этом преподавателю информатики.

5.5. При появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появления боли в пальцах и кистях рук, усиления сердцебиения немедленно прекратить работу, сообщить о происшедшем преподавателю информатики и обратиться к врачу.


5.6. При поражении обучающегося электрическим током немедленно отключить электропитание в распределительном щитке, оказать первую помощь пострадавшему, вызвать медицинского работника, при необходимости скорую медицинскую помощь, сообщить администрации учреждения, родителям пострадавшего, при необходимости

5.7. При возникновении аварийной ситуации необходимо сохранять спокойствие, четко выполнять указания преподавателя и при необходимости эвакуироваться из помещения кабинета информатики.

## **6. Требования безопасности по окончании работы**

- 6.1. После окончания работы в кабинете информатики необходимо завершить все активные программы и корректно выключить компьютер.
- 6.2. По окончании работы привести в порядок свое рабочее место.
- 6.3. Оставить рабочее место чистым, поправить клавиатуру и мышь, задвинуть стул.
- 6.4. Выходить из кабинета информатики спокойным шагом и только по указанию преподавателя.
- 6.5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы в кабинете, сообщить преподавателю информатики.

Инструкцию разработал: Ответственный за охрану труда

в КГА ПОУ «Энергетический колледж»  С.В. Забродник