

предметы;

- под руководством преподавателя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;
- убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;
- по команде преподавателя встать в строй для общего построения.

3. Требования безопасности во время проведения занятий.

3.1. Занятия проводятся на просушенной площадке и под руководством преподавателя физкультуры.

3.2. Обучающийся должен:

- внимательно слушать объяснения упражнения и аккуратно выполнять задания;
- брать спортивный инвентарь с разрешения преподавателя и использовать его по назначению, не виснуть на баскетбольных фермах и кольцах;
- выполнять упражнения на исправных снарядах с разрешения преподавателя, а сложные технические элементы - со страховкой;
- при выполнении упражнений потоком, соблюдать достаточный интервал и дистанцию;
- при перемещениях по спортивному залу избегать столкновений;
- не покидать место проведения занятия без разрешения преподавателя.

4. Требования безопасности при аварийной ситуации.

4.1. Во время занятий, при ухудшении самочувствия, обучающийся должен прекратить занятия и поставить в известность преподавателя физкультуры.

4.2. При возникновении пожара в спортивном зале:

- немедленно прекратить занятие;
- организованно, под руководством преподавателя, покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;
- по распоряжению преподавателя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть;
- соблюдать спокойствие и порядок;
- действовать по инструкции, слушать указания преподавателя.

4.3. При несчастном случае;

- оценить обстановку и устранить травмирующий фактор, который угрожает вашему здоровью;
- вызовите медицинского работника колледжа (при наличии) и бригаду скорой помощи;
- если пострадавший в сознании, спросите у него разрешение на оказание первой помощи;
- окажите первую помощь в зависимости от повреждений и травм пострадавшего;
- проинформируйте преподавателя, куратора и администрацию колледжа о произошедшем несчастном случае или аварии;
- примите экстренные меры по предотвращению аварийной ситуации и угрозы травмирования других обучающихся;
- сохраните до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия. Если невозможно сохранить, то зафиксируйте ее. Составьте схему, сфотографируйте или сделайте видео;
- дайте подробное описание причин и обстоятельств, при которых произошел несчастный случай;
- во время опроса давать полную и достоверную информацию.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

5.1. По окончании занятий обучающийся должен:

- под руководством преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- после разрешения преподавателя по физической культуре, организованно и спокойно покинуть место проведения спортивных занятий и пройти в раздевалку;
- переодеться, снять спортивную форму и спортивную обувь;
- тщательно вымыть с мылом руки и лицо.

Инструкцию разработал: Ответственный за охрану труда

в КГА ПОУ «Энергетический колледж



С.В. Забродник