

МИНИСТЕРСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И
ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ПРИМОРСКОГО КРАЯ

Краевое государственное автономное профессиональное образовательное
учреждение «Промышленный колледж энергетики и связи»

г. Владивосток

Утверждаю:

Директор КГА ПОУ
«Энергетический колледж»



В.А. Михайлов

2024 г

Инструкция
по обеспечению безопасности обучающихся при занятиях на открытых
спортивных площадках, стадионах

ИБЖ-011-2024

1. Общие требования безопасности.

1.1 Состояние спортивной площадки должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.

1.2. Нестандартное оборудование должно быть надёжно закреплено и находиться в исправном состоянии.

1.3. К занятиям допускаются обучающиеся:

- отнесённые по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;

- прошедшие инструктаж по правилам безопасности;

- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий. Обувь должна быть на подошве, исключающей скольжение, плотно облегать ногу и не затруднять кровообращение. При сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности одежда должна соответствовать погодным условиям.

1.4. Обучающийся должен:

- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;

- быть внимательным при перемещениях по стадиону;

- знать и выполнять настоящую инструкцию.

1.5. За несоблюдение мер безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранён от участия в соревнованиях, учебном процессе.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

2.1. Обучающийся должен:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, серёжки, броши, браслеты и т.д.);
- убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы;
- организованно выйти с преподавателем через центральный выход здания или запасный выход спортзала на место проведения занятий;
- под руководством преподавателя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;
- убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;
- под руководством преподавателя инвентарь, необходимый для проведения занятий, переносить к месту занятий в специальных приспособлениях;
- по распоряжению преподавателя убрать посторонние предметы с беговой дорожки, ямы для прыжков и т.д.;
- по команде преподавателя встать в строй для общего построения.

3. Требования безопасности во время проведения занятий.

3.1. Занятия проводятся на ровном нескользком грунте под руководством преподавателя физкультуры.

3.2. Преподаватель обязан следить за выполнением обучающимися инструкций, правил поведения на уроке физкультуры и принимать решение об отстранении обучающихся от участия в учебном процессе за грубое или систематическое их нарушение.

3.3. Обучающийся должен:

- внимательно слушать объяснения по выполнению упражнений и правильно их выполнять;
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения преподавателя;
- выполнять упражнения только на исправном оборудовании;
- при выполнении упражнений потоком, соблюдать достаточный интервал и дистанцию;
- быть внимательным при перемещениях по спортивной площадке: не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений;
- не покидать территорию спортивной площадки без разрешения.

4. Требования безопасности при аварийных ситуациях.

4.1. Во время занятий, при ухудшения самочувствия, обучающийся должен прекратить занятия и поставить в известность преподавателя физкультуры.

4.2. При возникновении пожара на спортивной площадке:

- немедленно прекратить занятие;
- организованно, под руководством преподавателя, покинуть место проведения занятия, отойти на безопасное расстояние, согласно плану эвакуации;
- по распоряжению преподавателя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть;
- соблюдать спокойствие и порядок;
- действовать по инструкции, слушать указания преподавателя.

4.3. При несчастном случае;

- оценить обстановку и устранить травмирующий фактор, который угрожает вашему здоровью;
- вызовите медицинского работника колледжа (при наличии) и бригаду скорой помощи;
- если пострадавший в сознании, спросите у него разрешение на оказание первой помощи;
- окажите первую помощь в зависимости от повреждений и травм пострадавшего;
- проинформируйте преподавателя, куратора и администрацию колледжа о произошедшем

несчастном случае или аварии;

- примите экстренные меры по предотвращению аварийной ситуации и угрозы травмирования других обучающихся;
- сохраните до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия. Если невозможно сохранить, то зафиксируйте ее. Составьте схему, сфотографируйте или сделайте видео;
- дайте подробное описание причин и обстоятельств, при которых произошел несчастный случай;
- во время опроса давать полную и достоверную информацию.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

5.1. По окончании занятий обучающийся должен:

- под руководством преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- после разрешения преподавателя по физической культуре, организованно и спокойно покинуть место проведения спортивных занятий и пройти в раздевалку;
- переодеться в раздевалке, снять спортивную форму и спортивную обувь;
- тщательно вымыть с мылом руки и лицо.

Инструкцию разработал: Ответственный за охрану труда

в КГА ПОУ «Энергетический колледж» _____  С.В. Забродник